

Le travail du psychologue environnementaliste :

La Psychologie Environnementale est l'étude des interrelations entre l'homme et son environnement physique et social, dans ses dimensions spatiales et temporelles.

Le terme environnement physique s'appliquant aussi bien à l'environnement construit (maison, école...) que naturel (aire de loisir, parc...).

Les principaux thèmes concernés sont :

-Perception et évaluation de l'environnement

-Appropriation de l'espace

-Etude de certains stress environnementaux (bruit, surpopulation...) et de leurs effets sur la santé mentale et physique de l'homme

-Mise en évidence de principaux besoins en matière d'aménagement de certains espaces (habitat, villes nouvelles, lieux de travail...)

-Attitude et changement d'attitude vis-à-vis de l'environnement

Il s'agit d'envisager l'individu dans son contexte et d'appréhender les interrelations entre l'homme et son environnement, relations dans lesquelles les dimensions sociales et culturelles sont toujours présentes et médiatisent à la fois les perceptions, l'évaluation, les attitudes de l'homme en rapport à son milieu, mais également les effets de ce milieu sur ses comportements et conduites.

La psychologie sociale est un interlocuteur privilégié en apportant des modèles de comportements et des concepts théoriques indispensables comme l'attitude et le changement d'attitude, la représentation sociale ou la notion de champ, mais la psychologie cognitive et clinique nourrissent également la psychologie environnementale.

Actuellement, les champs et développement concernent :

-Les environnements urbains (perceptions, appropriations et conduites sociales)

-La qualité des ambiances (du stress au confort)

-Les représentations écologiques et comportements environnementaux

Les outils du Psychologue environnementaliste sont nombreux et peuvent être classés en 2 catégories : les méthodes dites classiques, couramment utilisées en Psychologie, et les méthodes spécifiques à la Psychologie Environnementale.

Méthodes classiques :

Les questionnaires. (Ex : passation de questionnaires sur l'acceptabilité d'éoliennes dans son secteur d'habitation.)

Les entretiens. (Ex : passation d'entretiens sur la perception du confort dans un train grande ligne.)

L'observation. (Ex : observation des déplacements des personnes à mobilité réduite dans un jardin public.)

Les mesures de performances à des tâches.

Méthodes spécifiques :

Les cartes mentales permettent d'étudier la représentation mentale d'un lieu. (Ex : réalisation de cartes mentales sur une ville de banlieue.)

Les trajets commentés permettent d'étudier les ambiances d'un lieu, les stratégies de déplacements. Ils font le lien entre la perception et le langage. (Ex : trajets commentés dans un quartier rencontrant des problèmes d'insécurité.)

La cartographie comportementale permet de décrire des séquences comportementales, des mécanismes de régulation et de mettre en évidence la congruence entre le comportement et l'environnement physique et social, ou le cas échéant, la non congruence et les problèmes qui en découlent.